



暮らしの満足を高めるのは、
サービスの質と施設の充実、
そして多彩な生きがいの提供です!!

ひだまりでの1日

一般的なサービス付き高齢者向け住宅にはない
**ひだまり
独自の
毎日!**

7:40

朝食



8:00

散歩

洗濯物たたみ



一日は、松原八幡神社への
散歩から始まります。



神社が
目の前

9:00

ラジオ体操

ストレッチ

入浴

趣味の時間

のびのび
体操や
趣味を



明るく、楽しく、
いきいきと過ごして心も体も
健康を保ちます。



12:00

昼食



新鮮食材を使ったお料理に舌鼓



13:30

療法

レクリエーション

カラオケ

(ふれ愛ホーム)

毎日レクリエーションや
イベントを行なっています。



地域との
交流も

18:00

夕食

自由時間

21:00

就寝



おやすみ迄の時間を
おもしろいおもしろい過ごしていただけます。

